



# Zaproszenie !!.

## Wielkopolska Otwarta Liga Karate Dominowo 2019

**Organizatorzy:** KLUB KARATE SHINOBI DOMINOWO, WIELKOPOLSKIE ZRZESZENIE KARATE

**Patronat:** Wójt Gminy Dominowo, Starostwo Powiatowe w Środzie Wielkopolskiej

**Termin:** 7 Kwiecień 2019 r. (niedziela)

**Rozpoczęcie:** godz. 10.00 ( trzy plansze )

**Miejsce:** Hala Sportowa przy S.P. w Dominowie ul. Centralna 3

**Zgłoszenia:** **tylko elektronicznie do 04.042019 r. do godziny 00:00**  
na stronie [https:// karatecup.pl](https://karatecup.pl), (wymagana rejestracja)

**Opłaty Startowe:** konkurencja indywidualna **25 zł;** ( jedna konkurencja )  
konkurencja drużynowa **60 zł;**

**Szczegółowe info.:** e-mail: [Matthew201188@wp.pl](mailto:Matthew201188@wp.pl) bądź pod nr tel. 603-568-115

### **Tatami nr 1 (konkurencje chłopców):**

#### **Kihon chłopców:**

- 1) 2013 i młodsi,
- 2) 2012,
- 3) 2011,
- 4) 2010-2009,
- 5) 2008-2004

#### **Kata ind. chłopców pom. i wyższe pasy.**

- 1) 2008 i młodsi,
- 2) 2007-2006,
- 3) 2005-2004,

#### **Kumite ind. chłopców:** (każda konkurencja 2 wagi)

- 1) 2013-2012,
- 2) 2011-2010,

- 3) 2009-2008,
- 4) 2007-2006,

### **Tatami nr 2 (konkurencje dziewcząt):**

#### **Kihon dziewcząt:**

- 1) 2013 i młodsi,
- 2) 2012,
- 3) 2011,
- 4) 2010-2009,
- 5) 2008-2004,

#### **Kata ind. Dziewcząt pom. pasy i wyżej**

- 1) 2008 i młodsi,
- 2) 2007-2006,
- 3) 2005-2004,

#### **Kumite ind. dziewcząt: (każda konkurencja 2 wagi)**

- 1) 2013-2012,
- 2) 2011-2010,
- 3) 2009-2008,
- 4) 2007-2006,

### **Tatami nr 3 (konkurencje mieszane):**

#### **Kata ind. dziewcząt białe i żółte pasy**

- 1) 2010 i młodsze,
- 2) 2009-2008,
- 3) 2007-2004,

#### **Kata ind. chłopców białe i żółte pasy KATA IND.**

- 1) 2010 i młodsze,
- 2) 2009-2009,
- 3) 2007-2004,

#### **Kata PK chłopców i dziewcząt (Trenujący od września 2018)**

- 1) 2012 i młodsze,
- 2) 2011-2009,
- 3) 2008-2004,

#### **Kata drużynowe chłopców i dziewcząt**

- 1) 2009 i młodsze,
- 2) 2008 i starsze,

#### **Kumite ind. chłopców: (każda konkurencja 2 wagi)**

- 1) 2005-2003,

#### **Kumite ind. dziewcząt: (każda konkurencja 2 wagi)**

- 1) 2005-2003,

### **Fantom:(poza tatami)**

#### **Fantom chłopców i dziewcząt (osobno obie płci)**

- 1) 2010 i młodsi,
- 2) 2009-2008,

**Kumite:** Wg przepisów Wielkopolskiego Zrzeszenia Karate (wewnętrzne przepisy); dwa trzecie miejsca, repasaże, obowiązkowe ochraniacze na zęby, obowiązkowe napiętniki oraz obowiązkowe ochraniacze na stopy. Opcjonalnie ochraniacz na tułów oraz kask na głowę. Organizator nie zabezpiecza sprzętu do walki ani pasów startowych. W zgłoszeniu należy podać dokładną wagę zawodniczki, zawodnika zaznaczyć X przy danej konkurencji!

### **Uwagi ogólne !!!**

W przypadku, gdy w konkurencji jest trójka startujących (zawodników lub drużyn), a osoba (drużyna), która przegrała finał weszła do niego z wolnym losem, to o drugim i trzecim miejscu decyduje dodatkowy pojedynek (repasaż) pomiędzy przegrywającymi ze zwycięzcą konkurencji. Powyższe dotyczy wszystkich konkurencji!

Startujący w kihon PK mogą startować też w kata PK, a także w kata białych i żółtych pasów (odpowiednio do wieku i płci).

Startujący w kumite nie mogą startować w fantomie.

**Kata:** System chorągiewkowy. Kata narzuca sędzia zgodnie z niższym stopniem rywalizujących w danym pojedynku. Zawodnicy wykonują kata jednocześnie. Repasaże -dwa trzecie miejsca. W finale i w walce o medal (ostatni repasaż) -tokui kata, które zawodnicy wykonują oddzielnie.

**Kata PK:** Tylko osoby trenujące w klubach na zajęciach popołudniowych od września 2018. Tylko osoby z maksymalnie białymi pasami!

**Kata drużynowe:** W kata drużynowym - tokui kata. Drużyny mogą powtarzać kata. System chorągiewkowy z repasażami. Drużyny mogą być: męskie, żeńskie lub mieszane.

**Kichon:** oj -zuki: 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu age -uke: 3 razy doprzodu , 3 razy do tyłu mae-geri : 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu gedan-barai: 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu

**Fantom:** 20 sekund. System chorągiewkowy z repasażami. (walka na lekki dotyk)

**Uwaga!!!** Przypominamy o zgodzie opiekunów prawnych na udział w zawodach, badaniach lekarskich, ubezpieczeniu NW.

**Pierwszy krok są to zawodniczki i zawodnicy trenujący na zajęciach popołudniowych w klubie od września 2018 roku. Organizator nie ubezpiecza zawodników natomiast zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.**

**Nagrody: pamiątkowe medale dla zwycięzców, puchary, dyplomy.**

**Koniec zawodów: około godz. 15:00 Zapraszamy !!!**

