



„SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate

Polski Związek Karate

Urząd Miasta Stargard

Starostwo Powiatowe w Stargardzie

Zapraszają na

PUCHAR POLSKI SHOTOKAN

**MŁODZIKÓW, KADETÓW, JUNIORÓW,
SENIORÓW i MASTERS**

SHOBU-KAN CUP

XV Ogólnopolski Turniej Karate SHOTOKAN Dzieci

19 - 20.10.2019r Stargard

Regulamin Zawodów

Organizator: „SHOBU-KAN” Stargardzkie Stowarzyszenie Karate
PZK Komisja Karate Shotokan
Urząd Miasta Gminy Stargard
Starostwo Powiatowe w Stargardzie

Cel turnieju: klasyfikacja najlepszych zawodników w stylu Shotokan.

Miejsce turnieju: *Zespół Szkół nr 2- sala gimnastyczna, oś Zachód B/15A w Stargardzie*

Termin turnieju:

Puchar Polski Shotokan 19.10.2019r (sobota), godzina rozpoczęcia 9.30

SHOBU – KAN CUP XV Ogólnopolski Turniej Karate Shotokan dzieci - 20.10.2019 (niedziela), godzina rozpoczęcia 9.30.

W zależności od ilości zgłoszeń - organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny rozpoczęcia konkurencji o czym *powiadomimy kierowników zgłoszonych ekip niezwłocznie.*

Warunki udziału w Turnieju:

- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencję zawodniczą PZK
- Posiadanie ubezpieczenia NW dla sportowców
- Dostarczenie zgłoszenia na **SHOBU-KAN CUP** Ogólnopolski Turniej Karate SOTOKAN dla dzieci, **Puchar Polski Shotokan** zgodnie z załączonym wzorem do **dnia 17.10.2019r** na adres e-mail: bozenab@wp.pl lub shobu-kan@wp.pl, fax.091/578 43 57,
- Potwierdzenie stopnia zaawansowania **dla dzieci min 9.1 kyu**

Przepisy: Zawody będą rozgrywane w oparciu o **przepisy ESKA/WSKA** oraz **zapisy niniejszego regulaminu**. W Kumite wymagane są białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby.

Sędziowanie:

- Zawodnicy będą kwalifikowani do danej kategorii na podstawie dokładnej daty urodzenia (dzień, miesiąc, rok). Zawodnik 12-13 lat, Młodzik (14-15) i Kadet (16-17) może startować *w Kumite tylko w swojej kategorii wiekowej*. Pozostałe kategorie wiekowe zgodnie z przepisami ESKA/WSKA.
- **Losowanie zawodników** biorących udział w turnieju odbędzie się w **dnia 18.10.2019r** w siedzibie klubu „SHOBU-KAN” w Stargardzie.
- *W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników (min. 4 osoby w konkurencji) istnieje możliwość łączenia konkurencji* w porozumieniu i za zgodą Sędziego Głównego Turnieju. W dniu zawodów *można* będzie **wykreślić zawodnika** bez możliwości nanoszenia innych zmian.
- Szczegóły konkurencji **kata dzieci** zawiera tabela poniżej, w konkurencji **kata drużynowe zawodnicy w każdej rundzie muszą wykonać inne kata**.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga formy pisemnej oraz wpłacenia wadium w kwocie **300,00 zł**.

KONKURENCJE Puchar Polski Shotokan

MŁODZIK 14 -15 lat		KADET 16 – 17 lat		JUNIOR 18 –20 lat		SENIOR 21 lat i powyżej	
KATA indywidualne							
Młodziczki	Młodzicy	Kadetki	Kadeci	Juniorki	Juniorzy	Senior-ki	Seniory
KATA Drużynowe:							
Młodziczki	Młodzicy	Kadetki	Kadeci	Juniorki	Juniorzy	Senior-ki	Seniory
KUMITE Indywidualne							
Młodziczki	Młodzicy	Kadetki	Kadeci	Juniorki	Juniorzy	Senior-ki	Seniory
KATA ind. MASTERS Kobiet 35 – 45 lat							
KATA ind. MASTERS Kobiet 46 i powyżej							
KATA ind. MASTER Mężczyzn 35 - 45 lat							
KATA ind. MASTERS Mężczyzn 46 i powyżej							

KONKURENCJE Dzieci w ramach SHOBU-KAN CUP XV Ogólnopolskiego Turnieju Karate Shotokan

Kata indywidualne dziewcząt	Kata indywidualne chłopców
8 lat	8 lat
9 lat	9 lat
10 - 11 lat	10 - 11 lat
12 - 13 lat	12 - 13 lat
Kumite indywidualne dziewcząt	Kumite indywidualne chłopców
10 -11 lat Kihon Ippon Kumite	10 -11 lat Kihon Ippon Kumite
12 - 13 lat Ippon Shobu Kumite	12 -13 lat Ippon Shobu Kumite
Kata drużynowe dziewcząt	Kata drużynowe chłopcy
10 lat i młodsze	10 lat i młodszy
11 -13 lat	11 -13 lat

LISTA KATA dla poszczególnych grup wiekowych

Wiek	8-9 lat	10-11 lat	12-13 lat
I, II runda kata	Taikyoku Shodan, Heian Shodan	Heian Shodan, Heian Nidan,	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Jodan
III runda kata	Heian Shodan, Heian Nidan	Heian Nidan, Heian Sandan	Heian Sandan, Jodan, Godan, Tekki Shodan, Basai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu
IV runda kata	Można powtarzać kata jak wyżej lub wykonać kata Heian Sandan, Heian Jodan, Heian Godan,	Heian Jodan, Heian Godan, lub dowolne kata z listy kata ESKA inne od wykonywanego w rundzie III	Dowolne kata z listy kata ESKA, inne od wykonywanego w rundzie III

Zawodnik do 13 roku życia może brać udział w rywalizacji tylko w swojej kategorii wiekowej, wyjątek stanowią konkurencje drużyn kata. **W konkurencji Kata w I i II rundzie obowiązuje system chorągiewkowy**. Dwóch zawodników rywalizuje jednocześnie - Kata losuje Sędzia Prowadzący. **W III i IV rundzie obowiązuje system punktowy** - Zawodnik wybiera kata wskazane do danej rundy w powyższej tabeli.

W konkurencji Kihon Ippon Kumite: Atak Oi - Zuki Jodan, Oi - Zuki Chudan, Mae - geri - kontratak tylko Gyaku-Zuki - BEZ KONTAKTU

W konkurencji Kumite Ippon Shobu (12-13 lat) wg przepisów ESKA – czas walki 90 s.

We wszystkich konkurencjach Kumite obowiązują białe napiętniki oraz ochraniacze na zęby.

Nagrody :

- puchary, medale, dyplomy
- nagrody rzeczowe dla zawodników klasyfikowanych do miejsc medalowych

Postanowienia końcowe:

- Do dekoracji zawodnicy występują w karatekach lub kompletnych dresach klubowych
- Kluby ubezpieczają swoich zawodników od NW we własnym zakresie
- Opłaty startowej należy dokonać u organizatora w dniu zawodów i/ lub na konto Klubu *SHOBU-KAN” SSK – BRE Bank S.A. w Stargardzie Szczecińskim ul. Piłsudskiego 3, nr konta 28 1140 2017 0000 4702 1098 7867* w kwocie **40,00 zł** od jednej konkurencji indywidualnej, **70, 00 zł** za dwie konkurencje indywidualne oraz **90,00 zł** od konkurencji drużynowej.
- Noclegi możliwe do rezerwacji we własnym zakresie:
- Hotel Staromiejski ul. Spichrzowa

- Hotel 104 OSiR ul. Pierwszej Brygady
- Hotel Spichrz ul. Gdańska
- Hotel Lord ul. Gdańska
- Hotel Grodzki ul. Grodzka

Informacje dotyczące sędziów:

W dniu poprzedzającym zawody tj. 18.10.2019r Organizator wspólnie z Przewodniczącym Sędziów Shotokan planuje organizację Kursu dla Sędziów w systemie ESKA/WSKA dla wszystkich zainteresowanych uzyskaniem kwalifikacji i/lub przedłużeniem posiadanych kwalifikacji Sędziego Shotokan PZK.

Organizator zapewnia noclegi dla sędziów zamieszkałych powyżej 150 km w dniu 18/ 19.10 oraz 19/20.10.2019r. Listę sędziów powołanych organizator prześle odrębnym pismem.

Program Turnieju

19.10.2019

8.00 – 8.40 Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów, istnieje możliwość sprawdzenia dokumentów po telefonicznym ustaleniu z organizatorem w dniu 18.10.2018r od godz. 19.00-20.30 na Sali gimnastycznej w biurze zawodów.

9.00 – Odprawa sędziów

9.10 – Odprawa kierowników Ekip

9.30 – Oficjalne otwarcie Turnieju

9.40 – Rozpoczęcie konkurencji

15.00 – Zakończenie Turnieju

20.10.2019

8.00 – 8.40 Przyjazd ekip, rejestracja i sprawdzanie dokumentów, istnieje możliwość sprawdzenia dokumentów po telefonicznym ustaleniu z organizatorem w dniu 19.10.2018r od godz. 16.00 - 18.00 na Sali gimnastycznej w biurze zawodów.

9.00 – Odprawa sędziów

9.10 – Odprawa kierowników Ekip

9.30 – Oficjalne otwarcie Turnieju

9.40 – Rozpoczęcie konkurencji

16.00 – Zakończenie Turnieju

Karta zgłoszenia Klubu – wzór w systemie Exel